

		
	Regione Puglia Servizio Assistenza Territoriale e Prevenzione	

Migliorare la salute orale negli over 64enni: l'esperienza del Passi d'Argento nella Regione Puglia

Dalla recente indagine denominata "PASSI d'Argento" sulla qualità della vita vista dalle persone con più di 64 anni pugliesi, è emerso come le difficoltà di masticazione possono determinare carenze nutrizionali con effetti particolarmente gravi specie tra le persone fragili e disabili. I problemi masticatori influenzano inoltre la qualità della vita delle persone ultra 64enni, incidendo sul loro benessere sociale e psicologico.

L'obiettivo di questo progetto è stato quello di far aumentare la consapevolezza dei Medici di Medicina Generale sui problemi della digestione legati ad una cattiva masticazione tra gli over 64 anni pugliesi.

E' stata realizzata una Scheda Informativa Tecnica (SIT) relativa a pochi ma efficaci suggerimenti sulla prevenzione delle patologie correlate alla masticazione ed è stata inviata ai 550 MMG registrati al Sito web dell'Osservatorio Epidemiologico Regionale. E' stata inoltre inviata loro una scheda di valutazione della SIT, per conoscerne l'opinione sull'efficacia, utilità ed immediatezza del messaggio in essa contenuto.

Dei 550 MMG contattati, solo il 15% ha consultato l'area dedicata al Progetto Passi d'Argento e solo l'1% ha compilato la scheda valutativa. Il 50% dei rispondenti ritiene che la SIT sia un utile mezzo per veicolare i messaggi di salute, il 100% sostiene che sia indispensabile l'utilizzo di un linguaggio tecnico-scientifico, il 71% ritiene poco adeguata la quantità di informazione contenuta ma efficace per far riflettere su un problema tanto frequente.

Tutti suggeriscono la creazione di percorsi assistenziali privilegiati per gli anziani mediante l'incremento di ambulatori odontoiatrici "dedicati" con l'ausilio del MMG per ogni forma di contatto o prenotazione.

Tutti i MMG che hanno risposto credono nell'utilità che l'informazione veicolata tramite SIT sia trasmessa ai cittadini tramite una locandina posta nelle sale d'attesa di ambulatori, CUP e farmacie.

Le informazioni raccolte mettono in evidenza l'importanza di un sistema di comunicazione tra medici della prevenzione e medici di famiglia.

Una maggiore collaborazione dei MMG è fondamentale per meglio realizzare adeguati interventi preventivi sulla salute degli anziani.